

**REGULAMIN**  
**rekrutacji uczniów w roku szkolnym 2023/2024**  
**do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim**  
**w Szkole Podstawowej nr 4 im. I Dywizji Piechoty w Giżycku**

**§ 1**

1. Nabór do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym odbywa się zgodnie z zapisami ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1082 z późn.zm.).
2. W postępowaniu rekrutacyjnym biorą udział kandydaci ubiegający się w roku szkolnym 2023/2024 o przyjęcie do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim.

**§ 2**

1. Kandydaci do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim powinni posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza medycyny sportowej.
2. Zaświadczenie lekarskie, o którym mowa w ust. 1, należy dołączyć do wniosku o przyjęcie kandydata do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim i złożyć w sekretariacie szkoły, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.
3. Rodzice uczniów przyjętych do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim zobowiązani są dostarczyć do sekretariatu szkoły, **w terminie do 25 sierpnia 2023 r. odrębne** zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza, informujące o zdolności kandydata do uprawiania żeglarstwa lub piłki siatkowej.

**§ 3**

1. O przyjęciu kandydata do klasy czwartej oddziału sportowego w publicznej szkole podstawowej ogólnodostępnej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim, w przypadku, gdy szkolenie w danym sporcie rozpoczyna się w tej klasie, **decydują:**
  - a. pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, uzyskane w warunkach ustalonych przez Polski Związek Sportowy właściwy dla danego sportu, w tym wypadku przez Polski Związek Żeglarski (załącznik nr 1) lub Polski Związek Piłki Siatkowej (załącznik nr 2).
  - b. w przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników podczas próby sprawności fizycznej, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego

brane będą pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art.131 ust.2 ustawy Prawo Oświatowe.

- c. w przypadku kandydatów spoza obwodu szkoły - o przyjęciu decydować będą też warunki organizacyjne szkoły związane z łączną liczbą kandydatów do klas czwartych z obwodu szkoły.
2. Limity wolnych miejsc dla kandydatów do poszczególnych grup szkoleniowych są następujące:
    - a. grupa ćwiczeniowa – żeglarstwo – minimum 10 miejsc, grupa ćwiczeniowa – piłka siatkowa – minimum 10 miejsc.
    - b. w przypadku większej liczby kandydatów grupy będą uzupełniane równomiernie, w pierwszej kolejności do grupy ćwiczeniowej – żeglarstwo.
    - c. w przypadku mniejszej liczby kandydatów niż określone wyżej minimum do którejś z grup, wolne miejsca będą wykorzystane przez kandydatów z drugiej grupy ćwiczeniowej za zgodą organu prowadzącego.
  3. Łączna liczba kandydatów możliwych do przyjęcia do klasy sportowej o profilu żeglarsko-siatkarskim wynika z warunków organizacyjnych szkoły i wynosi 26.

#### **§ 4**

1. Kandydaci zamieszkali w obwodzie szkoły, którzy otrzymali liczbę punktów niewystarczającą do przyjęcia do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim, zostaną przyjęci do oddziału klasy czwartej ogólnej.
2. Kandydaci spoza obwodu szkoły, którzy otrzymali liczbę punktów niewystarczającą do przyjęcia do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarsko-siatkarskim, mogą być przyjęci do oddziału klasy czwartej ogólnej, jeżeli szkoła będzie dysponowała wolnymi miejscami.

#### **§ 5**

1. Dyrektor szkoły określa termin oraz miejsce przeprowadzenia próby sprawności fizycznej w postępowaniu rekrutacyjnym i podaje do publicznej wiadomości, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.

#### **§ 6**

1. Jeżeli po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo szkoła nadal dysponuje wolnymi miejscami, dyrektor szkoły przeprowadza postępowanie uzupełniające, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.

Dyrektor szkoły  
**mgr Bartosz Orczyc-Musiałek**

## Załącznik nr 1

### KRYTERIA NABORU UCZNIÓW DO GRUPY ĆWICZENIOWEJ – ŻEGLARSTWO

1. Testy sprawnościowe do szkółki podstawowej w warunkach ustalonych przez Polski Związek Żeglarski oraz zasady uzyskiwania punktów:

a. Kandydata obowiązuje udział w następujących próbach:

1. Skok w dal z miejsca (max 20 pkt.).
2. Skłon w przód (max 20 pkt.).
3. Siła mięśni brzucha (max 20 pkt.).
4. Zwis w podciągnięciu (max 20 pkt.).
5. Bieg wahadłowy 4 x 10 m (max 20 pkt.).

b. Za każdą próbę kandydat otrzymuje punkty. Maksymalnie można zdobyć 100 punktów.

1. Skok w dal z miejsca

Odległość	Punkty
155 cm i powyżej	20
154 – 152 cm	19
151 – 149 cm	18
148 – 146 cm	17
145 – 143 cm	16
142 – 140 cm	15
139 – 137 cm	14
136 – 134 cm	13
133 – 131 cm	12
130 – 129 cm	11
128 – 126 cm	10
125 – 123 cm	9
122 – 120 cm	8
119 – 117 cm	7
116 – 114 cm	6
113 – 111 cm	5
110 – 105 cm	4
104 – 99 cm	3
98 – 95 cm	2
94 cm i poniżej	1

2. Skłon w przód

Głębokość skłonu w cm	Punkty
15 cm i powyżej	20
14 cm	19
13 cm	18
12 cm	17

11 cm	16
10 cm	15
9 cm	14
8 cm	13
7 cm	12
6 cm	11
5 cm	10
4 cm	9
3 cm	8
2 cm	7
1 cm	6
0	5
- 1 cm	4
- 2 cm	3
- 3 - - 5 cm	2
-5 cm i poniżej	1

### 3. Siła mięśni brzucha

Ilość powtórzeń	Punkty
25	20
24	19
23	18
22	17
21	16
20	15
19	14
18	13
17	12
16	11
15	10
14 - 13	9
12 - 11	8
10	7
9	6
8	5
7	4
6	3
5	2
4 i poniżej	1

### 4. Zwis na drążku

Czas zwisu	Punkty
30 s	20
29 - 28 s	19
27 - 26 s	18
25 - 24 s	17
23 - 22 s	16
20 - 19 s	15

18 - 17 s	14
16 - 15 s	13
14- 13 s	12
12 - 11 s	11
10 - 9 s	10
8 s	9
7s	8
6 s	7
5 s	6
4 s	5
3 s	4
2 s	3
1 s	2
0,5 s	1
Brak wykonania poprawnej próby	0

#### 5. Bieg wahadłowy

Czas biegu	Punkty
12,0 s i poniżej	20
12,1 – 12,5 s	19
12,6 – 12,9 s	18
13,0 – 13,3 s	17
13,4 – 13,7s	16
13,8 – 14,0 s	15
14,1 – 14,3 s	14
14,4– 14,6 s	13
14,7 – 15,0 s	12
15,1 – 15,3 s	11
15,4 – 15,6 s	10
15,8– 16,0 s	9
16,1 – 16,3 s	8
16,4 – 16,6 s	7
16,7 – 16,8 s	6
16,9 – 17,0 s	5
17,1 – 17,2 s	4
17,3 – 17,4 s	3
17,5– 17,7s	2
17,8 s i powyżej	1

## 2. Opis testów sprawnościowych do klasy sportowej o profilu żeglarskim w szkole podstawowej

Należy wykonać następujące próby :

a) Skok w dal z miejsca.

Ćwiczący staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią startową. Następnie wykonuje wymach rąk z jednoczesnym odbiciem obunóż i skacze jak najdalej. Długość skoku mierzy się od wyznaczonej linii (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli skaczący po wykonaniu próby przewróci się do tyłu, to skok należy powtórzyć. Długość skoku mierzymy w cm.

b) Skłon w przód.

Ćwiczący staje bez obuwia na podwyższeniu, na którym ułożona jest miara. Stopy są złączone, nogi proste w stawach kolanowych. Z tej pozycji należy wykonać ruchem ciągłym skłon w przód tak, aby sięgnąć palcami jak najniżej. Taką pozycję należy utrzymać 2 s. Na miarce odczytujemy wynik w cm.

c) Siła mięśni brzucha.

Z leżenia tyłem, dłonie splecione na potylicy, nogi ugięte w kolanach, stopy trzymane przez nauczyciela, skłony tułowia z dotknięciem łokciami ud lub kolan – liczymy powtórzenia w ciągu 30 s. Plecy za każdym razem muszą powrócić do pozycji wyjściowej, tak by splecione na potylicy dłonie dotknęły podłoża.

d) Zwis w podciągnięciu.

Próbie wykonujemy na drążku umocowanym na wysokości dosiężnej. Próba rozpoczyna się w chwili, gdy ćwiczący samodzielnie zawiśnie na drążku trzymając się nachwytem, a kończy, kiedy jego oczy znajdą się poniżej drążka. Mierzmy czas zwisu z dokładnością do 1 s.

e) Bieg wahadłowy.

Bieg odbywa się na równym terenie o nie śliskiej nawierzchni z wyznaczonymi dwiema liniami odległymi od siebie o 10 m. Ćwiczący na sygnał rusza z pozycji startu wysokiego sprzed linii początkowej w kierunku drugiej linii, za którą położone są 2 klocki. Należy zabrać klocek, pobiec do linii początkowej i położyć za nią klocek. Czynność powtórzyć z drugim klockiem. Czas zostaje zatrzymany w momencie położenia drugiego klocka za linią początkową. Klocki muszą być położone, nie mogą być rzucone. Czas mierzymy z dokładnością do 0,1 s.

## Załącznik nr 2

### KRYTERIA NABORU UCZNIÓW DO GRUPY ĆWICZENIOWEJ – PIŁKA SIATKOWA

#### 1. Testy sprawnościowe do szkoły podstawowej w warunkach ustalonych przez Polski Związek Piłki Siatkowej oraz zasady uzyskiwania punktów:

a/ Kandydat podlega ocenie:

- Pomiaru wysokości ciała: Tabela norm
- Skoku w dal z miejsca: Tabela norm
- Biegu wahadłowego: Tabela norm
- Rzutu piłką siatkową: Tabela norm
- Ocenie eksperckiej - od 1 do 25 pkt.

b/ Za każdą próbę kandydat otrzymuje punkty .**Na ogólną ocenę (maksymalnie 100 punktów) składa się najwyższa suma punktów z 4 kategorii (odrzucający jest najniższy wynik).**

#### 2. Tabela norm i punktacja

Punkty	Wzrost / cm /	Skok w dal z miejsca / cm /	Rzut piłką siatkową / m /	Bieg wahadłowy / 0,01 s /
1.	140	90	5	22,60
2.	141,5	95	5,5	22,45
3.	143	100	6	22,30
4.	144,5	105	6,5	22,15
5.	146	109	7	22,00
6.	147,5	114	7,5	21,85
7.	149	118	8	21,70
8.	150,5	123	8,5	21,55
9.	152	127	9	21,40
10.	153,5	132	9,5	21,25
11.	155	136	10	21,10
12.	156,5	141	10,5	20,95
13.	158	145	11	20,80
14.	159,5	150	11,5	20,65

15.	161	154	12	20,50
16.	162,5	159	12,5	20,35
17.	164	163	13	20,20
18.	165,5	168	13,5	20,05
19.	167	172	14	19,90
20.	168,5	177	14,5	19,75
21.	170	181	15	19,60
22.	171,5	186	15,5	19,45
23.	173	190	16	19,30
24.	174,5	195	16,5	19,15
25.	176	199	17	19,00

- Ocena ekspercka - Trenerzy/nauczyciele oceniają zawodników poprzez obserwację w skali 1 – 25 punktów.

### **Opis prób sprawnościowych:**

#### **SKOK W DAL Z MIEJSCA:**

- Warunki przeprowadzenia próby: w Sali gimnastycznej, dostosowane podłoże z wyznaczoną linią odbicia oraz podziałką centymetrową; pomiary dokonywane prostopadle do kierunku skoku
- Sprzęt: podziałka centymetrowa
- Sposób wykonania: badany staje w niewielkim w rozkroku z ustawionymi równoległe stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w st. Kolanowych (półprzysiad) z równoczesnym zamachem ob. Kończyn górnych, po czym wykonuje wymach do przodu z energicznym odbiciem w przód skacze jak najdalej. Zwracamy uwagę na poprawność ustawienia stóp, nieprzekraczanie linii. Mierzymy długość skoku od linii odbicia do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Z trzech wykonanych skoków notuje się najdłuższy z dokładnością do 1 cm.

#### **BIEG WAHADŁOWY:**

- Warunki przeprowadzenia próby: na równym i dostosowanym podłożu wytyczone są dwie równoległe linie odległe od siebie o 5 m, na których ustawione są stojaki



- Sprzęt: stoper, stojaki, komenda wyznacza początek pomiaru biegu
- Sposób wykonania: Badany staje w pozycji startowej wysokiej, obie stopy znajdują się przed jedną z linii. Po komendzie 'Start' badany biegnie najszybciej jak potrafi do drugiej linii, przekracza ją obiema stopami i wraca z powrotem, powtarza ten cykl pięć razy – łącznie badany pokona 50 m. Każdy nawrót jest głośno liczony, nie można się podparć rękami w szczególności w czasie zwrotów. Pomiar dokonuje się z dokładnością do 0,1 s.

#### RZUT OBUŁĄCZ PIŁKĄ DO SIATKÓWKI ZNAD GŁOWY:

- Warunki przeprowadzenia próby: rzutnia składa się z linii wyrzutu oraz pola rzutów. Próbę można wykonywać w sali gimnastycznej na dostosowanym podłożu
- Sprzęt: miara/taśma przyklejona do podłoża, piłka do siatkówki
- Sposób wykonania: badany staje w niewielkim rozkroku, przodem w kierunku wykonania rzutu, rzut wykonany jest piłką trzymaną oburącz znad głowy. Dokładność pomiaru do 10 cm. Najdłuższa odległość z trzech rzutów jest zapisywanym wynikiem próby.

#### OCENA EKSPERCKA:

- naprzemienne odbicia sposobem oburącz górnym i dolnym (dopuszcza się zastąpienie odbić wyrzutami i chwytami). Ocenie będzie podlegać technika odbić/ rzutów, poruszanie się, ciągłość wykonania ćwiczenia. Przed przystąpieniem do próby nastąpi pokaz wykonania ćwiczenia.